


ご注文は前日12時までにご連絡ください。

令和8年 5月 献立表

仕入れ都合上、献立の変更があります。

	月		火		水		木		金		土
	ペイペイ使えます！ PayPay スタッフがQRコード 掲示致します				← お弁当屋のHPへの QRコードです！		Instagram やっています！ なかじま弁当で検索	1	天ぷら 盛り合せ シユウマイ いんげん胡麻和え	2	焼肉 根菜いため きゅうり中華漬け 切り干しひじき煮
4	お休み	5	お休み	6	麻婆豆腐 ギョウザ チキンステーキ	7	煮魚 筑前煮 大根マリネ 玉子サラダ	8	ハンバーグ 目玉焼き ポテトフライ 根菜煮	9	若鶏あんかけ コーンコロッキ 菜の花 ポテトサラダ 切り干しひじき煮
11	豚肉 しょうが焼き キャベツ千切り きんぴらごぼう	12	白身魚フライ ごぼうサラダ 大根の煮物 ギョウザ	13	回鍋肉 豆と根菜サラダ 玉子焼き アルーツ	14	山賊焼鳥 キャベツ千切り 胡麻豆腐 アルーツ	15	メンチカツ キャベツ千切り シユウマイ 中華和え	16	ハンバーグ 目玉焼き ポテトフライ きゅうりナムル
18	親子煮 鶏肉 大根煮 とじき煮	19	豚しゃぶ おろし醤油 玉子焼 根菜煮	20	鶏照焼 野菜いため 厚焼き玉子 サラダ	21	とんかつ キャベツ千切り 胡麻豆腐 アルーツゼリー	22	焼魚 玉子焼 ポテトサラダ 菜の花胡麻和え きんぴらごぼう	23	焼肉 春雨サラダ 温泉玉子 根菜煮
25	和風 ハンバーグ ポテトフライ 根菜煮	26	鶏唐揚 野菜いため 根菜煮 玉子焼き	27	煮魚 根菜煮 マカロニサラダ ささ身酢の物	28	豚肉 しょうが焼き キャベツ千切り 切り干しひじき煮	29	千ジャオ ロール 土佐煮 ごぼうサラダ	30	すき焼風煮 クリームコーン コロッキ 酢の物

毎日食べるお弁当だから安心して美味しく食べられる食材を選んでます。

なかじま弁当

1食 600円 (税込) 半ライス550円 ライス無500円

TEL 047-443-8720 FAX 047-444-9749