



ご注文は前日12時までにご連絡ください。

令和7年 2月 献立表

仕入れ都合上、献立の変更があります。

	月		火		水		木		金		土
	ペイペイ使えます！ PayPay スタッフがQRコード 掲示致します		Instagram やっています！		なかじま弁当 で検索！ フォローお願いします		お弁当屋の専用サイト のQRコードです👉			1	天ぷら 盛り合せ シューマイ 山菜ごはん
3	焼肉 根菜いため きゅうり中華漬け 切り干しとじき煮	4	麻婆豆腐 ギョウザ 干辛ステーキ	5	煮魚 筑前煮 大根マリネ 玉子サラダ	6	とんかつ キャベツ千切り 胡麻豆腐 アレルギー	7	若鶏あんかけ コーンコロッキ 菜の花 ポテトサラダ 切り干しとじき煮	8	豚キムチ 豆根菜サラダ キャベツ千切り アレルギー
10	豚肉 しょうが焼き キャベツ千切り みんびらごぼう	11	焼魚 玉子焼 ポテトサラダ 菜の花胡麻和え 丸揚げかつま	12	鶏照焼 野菜いため 厚焼き玉子 サラダ	13	アジフライ 茄子のグラタン 菜の花胡麻和え 筑前煮	14	ハンバーグ 目玉焼き ポテトフライ きゅうりナムル	15	すき焼風煮 クリームコーン コロッキ 酢の物
17	親子煮 鶏肉 大根煮 とじき煮	18	白身魚フライ ごぼうサラダ 大根の煮物 ギョウザ	19	鶏唐揚 野菜いため 根菜煮 玉子焼き	20	回鍋肉 豆と根菜サラダ 玉子焼き アレルギー	21	メンチカツ キャベツ千切り シューマイ 中華和え	22	山賊焼鳥 キャベツ千切り 胡麻豆腐 アレルギー
24	焼魚カニ玉 ポテトサラダ 肉団子 丸揚げかつま	25	豚肉 しょうが焼き キャベツ千切り アレルギー	26	和風ハンバーグ 野菜いため 菜の花白和え レンコンオムレツ	27	煮魚 根菜煮 マカロニサラダ ささ身酢の物	28	酢豚 海藻サラダ トマト 切り干し大根		

毎日食べるお弁当だから安心して美味しく食べられる食材を選んでいきます。

1食 600円 (税込) 半ライス550円 ライス無500円

なかじま弁当

TEL 047-443-8720 FAX 047-444-9749