

ご注文は前日12時までにご連絡ください。

令和6年7月 献立表

仕入れ都合上、献立の変更があります。

	月		火		水		木		金		土
1	天ぷら 盛り合せ シユウマイ 炊込みご飯	2	山賊焼鳥 キャベツ千切り 胡麻豆腐 アルーツ	3	八宝菜 サラダステータ 厚焼き玉子 春雨サラダ	4	アジフライ 茄子のグラタン 菜の花胡麻和え 筑前煮	5	焼肉 根菜いため きゅうり中華漬け 切り干しひじき煮	6	鶏唐揚 野菜いため 根菜煮 玉子焼き
8	豚肉 しょうが焼き キャベツ千切り 根菜煮	9	ハンバーグ 目玉焼き ポテトフライ 根菜煮	10	焼魚 玉子焼 どぼろサラダ 菜の花胡麻和え 肉団子	11	麻婆豆腐 ギョウザ 中華春雨	12	豚キムチ 豆根菜サラダ キャベツ千切り アルーツ	13	親子煮 鶏肉 大根煮 ひじき煮
15	チキンカツ キャベツ千切り ギョウザ 玉子サラダ	16	鶏の照焼 サラダ さんびらどぼろ 玉子豆腐	17	アジフライ マカロニサラダ さんびらどぼろ たらこ	18	ホイコーロー ひじきの煮付け ナルム アルーツ	19	メンチカツ キャベツ千切り 焼き魚 たらこ 酢の物	20	とんかつ キャベツ千切り 胡麻豆腐 アルーツゼリー
22	和風 ハンバーグ ポテトフライ 根菜煮	23	鶏唐揚 野菜いため 根菜煮 玉子焼き	24	焼肉 タラコパスタ 大根の煮物 厚焼き玉子	25	串かつ シーフードスパ どぼろサラダ アルーツ	26	焼魚 春雨サラダ 菜の花胡麻和え さんびらどぼろ	27	すき焼風煮 わかめきゅうり和え クリームコーン コロッシュ 酢の物
29	煮魚 根菜煮 マカロニサラダ スクランブルエッグ	30	チンジャオ ロール 土佐煮 どぼろサラダ	31	ハンバーグ 目玉焼き ポテトフライ 根菜煮		Instagram やっています！ なかじま弁当で検索		ペイペイ使えます！ PayPay スタッフがQRコード 掲示致します		

毎日食べるお弁当だから安心して美味しく食べられる食材を選んでいきます。

1食 570円 (税込) 半ライス520円

なかじま弁当

TEL 047-443-8720 FAX 047-444-9749