

ご注文は前日12時までにご連絡ください。

令和6年 10月 献立表

仕入れ都合上、献立の変更があります。

	月		火		水		木		金		土
	Instagram やっています!	1	天ぷら 盛り合せ 炊き込みご飯	2	焼魚 玉子焼 グラタン 菜の花 胡麻和え まんぴらごぼう	3	焼肉 根菜いため きゅうり中華漬け 切り干しひじき煮	4	白身魚フライ 肉団子 白滝の和え物 根菜煮	5	山賊焼鳥 キャベツ千切り 胡麻豆腐 アレルギー
7	麻婆豆腐 ギョウザ 卵の青菜和え	8	ハンバーグ 目玉焼き ポテトフライ 根菜煮	9	豚しゃぶ おろし醤油 玉子焼 根菜煮	10	親子煮 鶏肉、大根煮 イカのパスダ とじき煮	11	煮魚 根菜煮 ポテトサラダ シユウマイ ささ身酢の物	12	千辛カツ キャベツ千切り タラコパスダ 玉子サラダ
14	鶏照焼 野菜いため 根菜煮 玉子焼き	15	チンジャオ ロール 土佐煮 ごぼうサラダ	16	アジフライ お子のグラタン 菜の花 胡麻和え まんぴらごぼう	17	和風ハンバーグ 野菜いため 菜の花 白和え オムレツ	18	メンチカツ ポテトサラダ たらこ 酢の物	19	焼肉 マカロニサラダ 大根の煮物 厚焼き玉子
21	若鶏のみんかけ コーンコロッキ ツナサラダ 切り干しひじき煮	22	すき焼風煮 わかめきゅうり和え クリームコーンコロッキ 野菜天	23	煮魚 根菜煮 ポテトサラダ スクランブルエッグ ささ身酢の物	24	とんかつ キャベツ千切り 胡麻豆腐 切り干しひじき煮	25	ハンバーグ 目玉焼き ポテトフライ 根菜煮	26	鶏唐揚 アサリパスダ ささみ和え まんぴらごぼう
28	白身魚フライ 肉団子 ビビンバサラダ 根菜煮	29	豚肉 しょうが焼き キャベツ千切り 切り干しひじき煮	30	焼魚 ポテトサラダ 菜の花 胡麻和え まんぴらごぼう	31	ホイコーロー とじきの煮付け ナルム アレルギー	お弁当屋の専用サイトのQRコードです!			

毎日食べるお弁当だから安心して美味しく食べられる食材を選んでいきます。

1食 600円 (税込) 半ライス550円 ライス無500円

なかじま弁当

TEL 047-443-8720 FAX 047-444-9749