


ご注文は前日12時までにご連絡ください。

令和5年 12月 献立表

仕入れ都合上、献立の変更があります。

	月		火		水		木		金		土
			お弁当屋の専用サイトのQRコードです！		ペイペイ使えます！ PayPay スタッフがQRコード 掲示致します		Instagram やっています！ なかじま弁当で検索	1	天ぷら 盛り合せ シユウマイ いんげん胡麻和え	2	酢豚 海藻サラダ トマト 切り干大根
4	焼肉 根菜いため きゅうり中華葉 切り干しひじき煮	5	麻婆豆腐 ギョウザ チキンステーキ	6	煮魚 筑前煮 大根マリネ 玉子サラダ	7	千んじゃオ ロース 土佐煮 ごぼうサラダ	8	焼魚 玉子焼 ポテトサラダ 菜の花胡麻和え 丸揚げさつま	9	若鶏あんかけ コーンコロッキ 菜の花 ポテトサラダ 切り干しひじき煮
11	豚肉 しょうが焼き キャベツ千切り みんぴらごぼう	12	煮魚 根菜煮 マカロニサラダ 大豆のチキヤップ煮	13	回鍋肉 豆と根菜サラダ 玉子焼き アレルギー	14	山賊焼鳥 キャベツ千切り 胡麻豆腐 アレルギー	15	ハンバーグ 目玉焼き ポテトフライ きゅうりナムル	16	すき焼風煮 クリームコーン コロッキ 酢の物
18	親子煮 鶏肉 大根煮 ひじき煮	19	白身魚フライ ごぼうサラダ 大根の煮物 ギョウザ	20	鶏照焼 野菜いため 厚焼き玉子 サラダ	21	とんかつ キャベツ千切り 胡麻豆腐 アレルギーゼリー	22	焼魚 玉子焼 ポテトサラダ 菜の花胡麻和え みんぴらごぼう	23	メンチカツ キャベツ千切り シユウマイ 中華和え
25	アライドチキン カニ玉 ポテトサラダ 肉団子 丸揚げさつま	26	豚肉 しょうが焼き キャベツ千切り アレルギー	27	鶏唐揚 野菜いため 根菜煮 玉子焼き	28	煮魚 根菜煮 マカロニサラダ ささ身酢の物	29	アジフライ 茄子のグラタン 菜の花胡麻和え 筑前煮	30	お休み 年始は1月5日より 営業いたします。

毎日食べるお弁当だから安心して美味しく食べられる食材を選んでいます。

1食 570円 (税込) 半ライス520円

なかじま弁当

TEL 047-443-8720 FAX 047-444-9749