

ご注文は前日12時までにご連絡ください。

令和5年 1月 献立

仕入れ都合上、献立の変更があります。

月	火	水	木	金	土	
2 新年あけましておめでとうございます! います!	3 臨時休業	4 天ぷら 盛り合せ 炊き込みご飯	5	6 焼肉 玉子焼 ビビンバサラダ 根菜煮	7 白身魚フライ 大豆のトマト煮 マカロニサラダ オクラの和え物	8 ホイコーロー とじきの煮付け ナルム アルーシ
9 鶏唐揚 じまだれ煮込み 切干大根サラダ 玉子焼き	10 焼肉 春雨サラダ 温泉玉子 根菜煮	11 焼魚玉子焼 ポテトサラダ 菜の花辛し和え さんびらごぼう	12 酢豚 海藻サラダ トマト 切干大根	13 煮魚 根菜煮 マカロニサラダ 玉子焼き	14 とんかつ キャベツ千切り 胡麻豆腐 切り干し大根	
16 麻婆豆腐 ギョウザ がんもの煮付 オクラ和え	17 和風ハンバーグ えびとしめじの チリソース 玉子焼き	18 山菜ご飯 ロールキャベツ 豆腐のいため物 和風ナルム	19 焼魚 そぼろ煮 しめじの和え物 キャベツ千切り	20 鶏の照焼 サラダ 筑前煮 玉子豆腐	21 アジフライ 中華サラダ さんびらごぼう たらこ	
23 白身魚フライ 肉団子 ビビンバサラダ 根菜煮	24 エビカツ ペロンパスタ タコのマリネ 厚焼き玉子	25 若鶏のあんかけ コーンコロケ マカロニサラダ 切り干しとじき煮	26 すき焼 わかめきゅうり和 コーンコロケ 酢の物	27 焼魚玉子焼 ポテトサラダ 菜の花胡麻和え 根菜煮	28 山賊焼鳥 キャベツ千切り 胡麻豆腐 アルーシ	
30 煮魚根菜煮 マカロニサラダ スクランブルエッグ	31 メンチカツ 野菜いため 根菜煮 玉子焼き	Instagram やっています! なかじま弁当で検索	PayPay スタッフがQRコード 掲示致します		お弁当屋の専用サイト のQRコードです!	

毎日食べるお弁当だから安心して美味しく食べられる食材を選んでいきます。

1食 570円 (税込) 半ライス520円

なかじま弁当

TEL 047-443-8720 FAX 047-444-9749