

ご注文は前日12時までにご連絡ください。

# 令和4年 8月 献立表

仕入れ都合上、献立の変更があります。

|    | 月                                 |    | 火                               |    | 水                                   |    | 木                                  |    | 金   |   | 土  |
|----|-----------------------------------|----|---------------------------------|----|-------------------------------------|----|------------------------------------|----|---|---|--|
| 1  | 天ぷら<br>盛り合せ<br>シユウマイ<br>炊込みご飯     | 2  | 山賊焼鳥<br>キャベツ千切り<br>胡麻豆腐<br>アルーツ | 3  | 煮魚 根菜煮<br>マカロニサラダ<br>スクランブルエッグ      | 4  | 白身魚フライ<br>ごぼうサラダ<br>きんぴらごぼう<br>トマト | 5  | 豚キムチ<br>豆根菜サラダ<br>キャベツ千切り<br>アルーツ           | 6   | 親子煮<br>鶏肉<br>大根煮<br>とじき煮                     |
| 8  | 豚肉<br>しょうが焼き<br>キャベツ千切り<br>根菜煮    | 9  | ハンバーグ<br>目玉焼き<br>ポテトフライ<br>根菜煮  | 10 | 焼魚 玉子焼<br>ごぼうサラダ<br>菜の花 胡麻和え<br>肉団子 | 11 | とんかつ<br>キャベツ千切り<br>胡麻豆腐<br>アルーツゼリー | 12 | 鶏唐揚<br>野菜いため<br>根菜煮<br>玉子焼き                 | 13  | お休み<br>頂きます<br>8/13、8/14                     |
| 15 | チキンカツ<br>キャベツ千切り<br>ギョウザ<br>玉子サラダ | 16 | 鶏の照焼<br>サラダ<br>きんぴらごぼう<br>玉子豆腐  | 17 | アジフライ<br>マカロニサラダ<br>きんぴらごぼう<br>たらこ  | 18 | ポイコーロー<br>とじきの煮付け<br>ナルム<br>アルーツ   | 19 | メンチカツ<br>キャベツ千切り<br>焼き魚 たらこ<br>酢の物          | 20  | 麻婆豆腐<br>ギョウザ<br>中華春雨                         |
| 22 | 煮魚 根菜煮<br>マカロニサラダ<br>スクランブルエッグ    | 23 | 焼肉<br>タラコパスタ<br>大根の煮物<br>厚焼き玉子  | 24 | 八宝菜<br>サラダステーキ<br>厚焼き玉子<br>春雨サラダ    | 25 | 串かつ<br>シーフードスパ<br>ごぼうサラダ<br>アルーツ   | 26 | 焼魚<br>春雨サラダ<br>菜の花 胡麻和え<br>きんぴらごぼう          | 27  | すき焼風煮<br>わかめきゅうり和え<br>クリームコーン<br>コロッキ<br>酢の物 |
| 29 | 鶏唐揚<br>野菜いため<br>根菜煮<br>玉子焼き       | 30 | チンジャオ<br>ロース<br>土佐煮<br>ごぼうサラダ   | 31 | 和風<br>ハンバーグ<br>ポテトフライ<br>根菜煮        |    | Instagram<br>やっています！<br>なかじま弁当で検索  |    | ペイペイ使えます！<br>PayPay<br>スタッフがQRコード<br>掲示致します |  |  |

毎日食べるお弁当だから安心して美味しく食べられる食材を選んでいます。

1食 570円 (税込) 半ライス520円

## なかじま弁当

TEL 047-443-8720 FAX 047-444-9749