


ご注文は前日12時までにご連絡ください。

令和4年6月 献立表

仕入れ都合上、献立の変更があります。

月	火	水	木	金	土
	お弁当屋の専用サイトのQRコードです！	1 天ぷら 盛り合せ 炊き込みご飯	2 和風 ハンバーグ ポテトフライ 根菜煮	3 豚キムチ 豆根菜サラダ キャベツ千切り フルーツ	4 親子煮 鶏肉 大根煮 きんぴらごぼう
6 豚肉 しょうが焼き キャベツ千切り 切り干しひじき煮	7 煮魚 根菜煮 マカロニサラダ スクランブルエッグ	8 メンチカツ キャベツ千切り シューマイ 中華和え	9 おき焼風煮 あかめきゅうり和え フリームコーンコロッキ 野菜天	10 チンジャオ ロース 土佐煮 ごぼうサラダ	11 アジフライ マカロニサラダ かぼちゃ きんぴらごぼう
13 焼魚 玉子焼 ポテトサラダ 菜の花胡麻和え 肉団子	14 ハンバーグ 目玉焼き ポテトフライ 根菜煮	15 串かつ シーフードスパ ごぼうサラダ フルーツ	16 麻婆豆腐 シューマイ チキンステーキ	17 白身魚フライ ごぼうサラダ 大根の煮物 めんたいこ	18 焼肉 春雨サラダ 温泉玉子 根菜煮
20 若鶏 のあんかけ コーンコロッキ 菜の花 ポテトサラダ 切り干しひじき煮	21 とんかつ キャベツ千切り ポテトサラダ 胡麻豆腐	22 焼魚 玉子焼 マカロニサラダ 菜の花胡麻和え 大根の煮物	23 豚肉と大根煮 白和え オムレツ ひじきご飯	24 煮魚 筑前煮 大根マリネ スクランブルエッグ	25 鶏唐揚 野菜いため 根菜煮 玉子焼き
27 焼魚 ポテトサラダ 菜の花胡麻和え きんぴらごぼう	28 豚しゃぶ おろし醤油 玉子焼 根菜煮	29 牛肉コロッキ あさりスパゲティ 湯葉昆布和え マカロニサラダ	30 八宝菜 ごぼうサラダ 茄子の和え物 厚焼き玉子	Instagram やってます！	ペイペイ使えます！ PayPay スタッフがQRコード 掲示致します

毎日食べるお弁当だから安心して美味しく食べられる食材を選んでいきます。

1食 570円 (税込) 半ライス520円

なかじま弁当

TEL 047-443-8720 FAX 047-444-9749