

ご注文は前日12時までにご連絡ください。

令和4年1月献立表

仕入れ都合上、献立の変更があります。

	月		火		水		木		金		土
1 / 31	メンチカツ キャベツ千切り シューマイ 中華和え				お弁当屋の専用サイトのQRコードです！		ペイペイ使えます！ PayPay スタッフがQRコード 掲示致します		明けまして おめでとうございます	1	お休み
3	お休み	4	豚しょうが焼 筑前煮 きゅうりとイカ ピリ辛いため	5	若鶏のあんかけ たらこパスタ ほうれん草の和え物 切り干しひじき煮	6	ハンバーグ 目玉焼き ポテトフライ 根菜煮	7	煮魚根菜煮 グリーンサラダ スクランブルエッグ	8	ポイコーロー とじきの煮付け ナルム フルーツ
10	鶏唐揚 野菜いため ナルム ポテトサラダ	11	天ぷら 盛り合せ シューマイ 山菜ごはん	12	麻婆茄子 シユウマイ チキンステーキ 切り干大根サラダ	13	アジフライ ミートスパゲティ 小松菜の和えもの きんぴらごぼう	14	豚キムチ 豆根菜サラダ キャベツ千切り フルーツ	15	チキンカツ フライドポテト イカと里芋煮 厚焼き玉子
17	焼肉 揚げギョウザ きゅうりとわかめ 厚焼き玉子	18	煮魚 なめ茸大根おろし 厚揚げ 温泉玉子	19	すき焼風煮 わかめきゅうり和え クリームコーン 白和え	20	千層ジャオ ロール 土佐煮 マカロニサラダ	21	親子煮 鶏肉 大根煮 とじき煮	22	白身魚フライ ごぼうサラダ きんぴらごぼう トマト
24	とんかつ キャベツ千切り 胡麻豆腐 フルーツゼリー	25	鶏照焼 野菜いため 厚焼き玉子 サラダ	26	酢豚 ごぼうアスパラ サラダ 蒸し物	27	焼魚玉子焼 揚げ茄子ポン酢 かぼちゃごぼろ煮	28	和風 ハンバーグ 厚焼き玉子 根菜煮	29	八宝菜 ゴボウサラダ 茄子の和え物 厚焼き玉子

毎日食べるお弁当だから安心して美味しく食べられる食材を選んでいます。

1食 500円 (税別)

なかじま弁当

TEL 047-443-8720 FAX 047-444-9749