


ご注文は前日12時までにご連絡ください。

令和3年 11月 献立表

仕入れ都合上、献立の変更があります。

	月		火		水		木		金		土
1	天ぷら 盛り合せ シユウマイ 炊込みご飯	2	煮魚 根菜煮 マカロニサラダ スクランブルエッグ	3	山賊焼鳥 キャベツ千切り 胡麻豆腐 アルーツ	4	白身魚アライ ごぼうサラダ きんぴらごぼう トマト	5	豚キムチ 豆根菜サラダ キャベツ千切り アルーツ	6	親子煮 鶏肉 大根煮 とじき煮
8	豚肉 しょうが焼き キャベツ千切り 根菜煮	9	焼魚 玉子焼 ポテトサラダ 菜の花 胡麻和え きんぴらごぼう	10	ハンバーグ 目玉焼き ポテトアライ 根菜煮	11	とんかつ キャベツ千切り 胡麻豆腐 アルーツゼリー	12	おでん ポテトサラダ チキンステーキ きんぴらごぼう	13	鶏唐揚 野菜いため 根菜煮 玉子焼き
15	チキンカツ キャベツ千切り ギョウザ 玉子サラダ	16	鶏の照焼 サラダ きんぴらごぼう 玉子豆腐	17	八宝菜 サラダステーキ 厚焼き玉子 春雨サラダ	18	焼肉 野菜いため 大根の煮物 厚焼き玉子	19	メンチカツ キャベツ千切り 焼き魚 たらこ 酢の物	20	麻婆豆腐 ギョウザ 中華春雨
22	煮魚 根菜煮 マカロニサラダ スクランブルエッグ	23	焼肉 タラコパスタ 大根の煮物 厚焼き玉子	24	アジアライ マカロニサラダ きんぴらごぼう たらこ	25	ホイコーロー とじきの煮付け ナルム アルーツ	26	焼魚 春雨サラダ 菜の花 胡麻和え きんぴらごぼう	27	すき焼風煮 ちかめきゅうり和え クリームコーン コロッキ 酢の物
29	鶏唐揚 野菜いため 根菜煮 玉子焼き	30	焼魚 玉子焼 ごぼうサラダ 菜の花 胡麻和え 肉団子		Instagram やっています！		ペイペイ使えます！ PayPay スタッフがQRコード 掲示致します			お弁当屋の専用サイト オープンしました！	

毎日食べるお弁当だから安心して美味しく食べられる食材を選んでます。

1食 500円 (税別)

なかじま弁当

TEL 047-443-8720 FAX 047-444-9749