


ご注文は前日12時までにご連絡ください。

# 令和3年 10月 献立表

仕入れ都合上、献立の変更があります。

	月		火		水		木		金		土
			お弁当屋の専用サイト オープンしました！		ペイペイ使えます！ PayPay スタッフがQRコード 掲示致します			1	天ぷら 盛り合せ シユウマイ いんげん胡麻和え	2	山賊焼鳥 キャベツ千切り 胡麻豆腐 ワレージ
4	焼肉 根菜いため きゅうり中華葉 切り干しひじき煮	5	麻婆豆腐 ギョウザ チキンステーキ	6	煮魚 筑前煮 大根マリネ 玉子サラダ	7	とんかつ キャベツ千切り 胡麻豆腐 ワレージゼリー	8	焼魚 玉子焼 ポテトサラダ 菜の花胡麻和え 丸揚げさつま	9	若鶏あんかけ コーンコロッキ 菜の花 ポテトサラダ 切り干しひじき煮
11	豚肉 しょうが焼き キャベツ千切り きんぴらごぼう	12	煮魚 根菜煮 マカロニサラダ 大豆のチキヤップ煮	13	回鍋肉 豆と根菜サラダ 玉子焼き ワレージ	14	アジフライ 茄子のグラタン 菜の花胡麻和え 筑前煮	15	ハンバーグ 目玉焼き ポテトアライ きゅうりナムル	16	すき焼風煮 クリームコーン コロッキ 酢の物
18	親子煮 鶏肉 大根煮 ひじき煮	19	白身魚フライ ごぼうサラダ 大根の煮物 ギョウザ	20	鶏照焼 野菜いため 厚焼き玉子 サラダ	21	千層ジャオ ローズ 土佐煮 ごぼうサラダ	22	焼魚 玉子焼 ポテトサラダ 菜の花胡麻和え きんぴらごぼう	23	メンチカツ キャベツ千切り シユウマイ 中華和え
25	焼魚 かつお ポテトサラダ 肉団子 丸揚げさつま	26	豚肉 しょうが焼き キャベツ千切り ワレージ	27	鶏唐揚 野菜いため 根菜煮 玉子焼き	28	煮魚 根菜煮 マカロニサラダ ささ身酢の物	29	酢豚 海藻サラダ トマト 切り干し大根	30	和風ハンバーグ 野菜いため 菜の花白和え レンコンオムレツ

毎日食べるお弁当だから安心して美味しく食べられる食材を選んでいます。

1食 500円 (税別)

## なかじま弁当

TEL 047-443-8720 FAX 047-444-9749